

Ημερομηνία: 24/10/2022 [12:32:24 μμ EEST]

Από: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗ <ky.spata@gmail.com>

Προς: mail@2nip-spaton.att.sch.gr, 3ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΣΠΑΤΩΝ <mail@3nip-spaton.att.sch.gr>, mail@4nip-spaton.att.sch.gr, mail@nip-spaton.att.sch.gr, mail@1nip-artem.att.sch.gr, mail@2nip-artem.att.sch.gr, mail@3nip-artem.att.sch.gr, mail@4nip-artem.att.sch.gr, mail@5nip-artem.att.sch.gr, 6ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ <mail@6nip-artem.att.sch.gr>, mail@7nip-artem.att.sch.gr, 1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΠΑΤΩΝ <mail@1dim-spaton.att.sch.gr>, mail@2dim-spaton.att.sch.gr, 3ο Δημοτικό Σχολείο Σπάτων <mail@3dim-spaton.att.sch.gr>, mail@1dim-artem.att.sch.gr, 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ <mail@2dim-artem.att.sch.gr>, Nikos Krokos <mail@3dim-artem.att.sch.gr>, mail@4dim-artem.att.sch.gr, mail@5dim-artem.att.sch.gr, mail@6dim-artem.att.sch.gr, 7ο Δημοτικό Σχολείο Αρτέμιδας <mail@7dim-artem.att.sch.gr>, mail@gym-spaton.att.sch.gr, "gymartem ." <mail@gym-artem.att.sch.gr>, mail@2gym-artem.att.sch.gr, 1ο ΓΕΛ Σπάτων <lykspato@sch.gr>, "lykartem ." <mail@lyk-artem.att.sch.gr>, 2ο ΓΕΛ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ <mail@2lyk-artem.att.sch.gr>, spataped@otenet.gr

Θέμα: Fwd: Fw: "Νοιάζομαι για το παιδί μου": Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία του παιδιού & της οικογένειας από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas

Καλησπέρα & καλή εβδομάδα,

Σας παρακαλούμε θερμά να κοινοποιηθεί το παρόν μήνυμα στους γονείς, κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς του σχολείου σας για την ενημέρωσή τους.

Σας ευχαριστούμε

Μαρία Πρίφτη

Ψυχολόγος

Δήμος Σπάτων-Αρτέμιδος



Νοιάζομαι για το παιδί μου

Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία
του παιδιού και της οικογένειας



PROLEPSIS
INSTITUTE

“Νοιάζομαι για το παιδί μου”: Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία του παιδιού και της οικογένειας από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas

Η **NN Hellas** έχοντας συνεχώς τον άνθρωπο στο επίκεντρο των δραστηριοτήτων της, υποστηρίζει το πρόγραμμα «**Νοιάζομαι για το Παιδί μου**», μια σημαντική πρωτοβουλία για την ψυχική υγεία του παιδιού και της οικογένειας που υλοποιείται από το **Ινστιτούτο Prolepsis**.

Με ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευση, στόχος του προγράμματος είναι να ενδυναμώσει το ρόλο των γονέων, των κηδεμόνων, αλλά και των ηλικιωμένων μελών της οικογένειας, όσον αφορά στην πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση δυσκολιών και προβλημάτων ψυχικής υγείας που βιώνουν στην καθημερινότητά τους σε σχέση με τα παιδιά. Ενισχύοντας το θεσμό της οικογένειας, εστιάζει σε πέντε θεματικούς

άξονες: **Ψυχική Ανθεκτικότητα, Εξαρτήσεις, Εκφοβισμός, Αυτοεκτίμηση & Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, Διαγενεακές Σχέσεις & Ψυχική Υγεία.**

Το διάστημα Νοεμβρίου 2022 - Ιανουαρίου 2023, θα υλοποιηθούν **διαδικτυακά, διαδραστικά εκπαιδευτικά σεμινάρια και βιοματικά εργαστήρια** με ειδικούς επιστήμονες για κάθε θεματική ενότητα για όποιον γονέα, κηδεμόνα ή ηλικιωμένο επιθυμεί να συμμετέχει. Επισκεφθείτε τη σελίδα www.prolepis.gr/gr/programs ή πατήστε [εδώ](#) για να εγγραφείτε στις εκπαιδευτικές δράσεις.

Η κ. **Μαριάννα Πολιτοπούλου, Πρόεδρος και Διευθύνουσα Σύμβουλος της NN Hellas & NN Hellas II**, σημείωσε σχετικά: *«Είμαι πολύ χαρούμενη που μέσα από τη συνεργασία με το Ινστιτούτο Prolepis, μπορούμε να προσφέρουμε σε κάθε συνάνθρωπό μας την πρόσβαση σε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που προάγει ένα τόσο πολύτιμο αγαθό, την ψυχική υγεία».*

Η **Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepis κ. Αθηνά Λινού**, ανέφερε: *«Μας συγκίνησε ιδιαίτερα η πρωτοβουλία της NN Hellas να υποστηρίζει παιδιά και εφήβους σε θέματα ψυχικής υγείας μέσω ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης ολόκληρης της οικογένειας. Με τον τρόπο αυτό η NN Hellas επιλέγει μια πρωτοποριακή παρέμβαση που δεν στοχεύει απλώς στην κάλυψη μιας ανάγκης των γονέων και των εκπαιδευτικών αλλά συνεισφέρει και στην παγκόσμια ανάπτυξη. Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη ενός τόσο σημαντικού προγράμματος».*



PROLEPSIS
INSTITUTE

Ινστιτούτο Prolepis
Φραγκοκκλησιάς 7, 151 25, Μαρούσι
T : +30 210 6255700 | F : +30 210 6106810